# 家庭学習の手引き

三次市立三和中学校

平成２３年発行

# 学力をしっかり定着させるため，家庭学習を充実させよう！

☆家庭学習時間の目標

各学年の家庭学習時間の目標は，内容の難しさなどを考えると，「１時間＋学年×３０分」です。

具体的には，次の通りです。

| | |
|---|---|
| １年生 | １時間３０分以上 |
| ２年生 | ２時間以上 |
| ３年生 | ２時間３０分以上 |

☆各学年の目標を達成するために，この「**家庭学習の手引き**」をしっかりと活用していきましょう。

**【これだけはやろう】**　**学力の習得をめざす**

◆基礎的・易(やさ)しい内容
◆短時間でも，毎日または授業日に必ずやる
◆「宿題」を含む（やることを“ライフ”にメモしておく）

**【チャレンジしてみよう】**　**学力の活用をめざす**

◆発展的・難(むずか)しい内容，工夫した内容
◆時間をかけて，計画的にやる
◆「自学習」でやる（教科のバランスをとりながら）

**！目標時間達成！**

# 国　語

【これだけはやろう】

**★小説・説明文は音読で！最低10回は読もう**

音読は目と耳から情報（内容）が入ってくるので，黙読の何倍もの学習量・活動量になります。次の時間に習うところを中心に，すらすら読めるようになるまで音読しよう。本文の内容が頭に入っていれば，その分授業にも集中できます。
読解力をつけるには**本文をすらすら読めること**が大事です。

**★漢字は体を使って練習しよう**

漢字をしっかり覚えるために，**五感**を使って脳に刺激を与えよう。漢字を**目**で見て**「視覚」**を，筆順を**声**に出して**「聴覚」**を（声に出せないときは頭の中で唱える），**指**を机につけて**「触角」**をフルに活用しよう。

**国語は他教科と違って，勉強してもすぐには効果が出にくいと言われる教科です。力がついている実感がなかなか持ちにくいと思いますが，上に挙げた学習方法を３ヶ月続けていくと，必ず成果が実感できる時がきます。**

【チャレンジしてみよう】

**◎日記を書く**

**・毎日書く**
**・長く書く**
**・一つのことを詳しく書く**

以上の３点をふまえて取り組むことで，学習の習慣化につながります。

**◎新聞の投書欄やコラムを毎日視写する**

整っている文章を視写するだけでも文章表現力の基礎になります。コラムの内容は，今の世の中の話題であり，中学生として十分知っておきたい内容でもあります。また，新聞は常用漢字を使用するため，漢字の練習にもなり一石二鳥です。

**◎ことわざや慣用句，四字熟語をノートに書く**

語い力をつけると、国語の地力がつくとともに，文章表現の幅も広がります。

**サッカー日本代表の本田圭佑選手は「サッカー日記」をつけていたそうです。毎日毎日の練習のメニューや反省，試合を終えての感想や反省がびっしりと書かれた大学ノートの冊数は約２０冊。スポーツ分野に限らず、どの分野でも日記をはじめ「書く」ことは実力をつけていく有効な方法です。みなさんへ次の自学習をお勧めします。**

# 社　会

【これだけはやろう】

★ノートの板書ページ（左側ページ）に書いた内容やワークシート・プリントに記入したことがらを**復習ページ（右側ページ）に書き写す**。

★書き写したことがらについて，初めて出てきたものやわからないものについて，**基本用語集などで調べてまとめる**。

【チャレンジしてみよう】

◎復習ページへそのまま書き写すのではなく，**自分なりにまとめて記入**してみよう。

（別のことがらと比べる，関連することがらを集めるなど）

◎比べたり関連付けたりする場合に，**資料集や新聞記事などを活用**する。

# 数　学

【これだけはやろう】

**（１）予習について**

教科書を用いて，次の授業で学習するページ（前時の学習から２～３ページ後）までのところを読んでおきましょう。

**（２）復習について**

学校での学習時間は５０分。この時間で説明を理解し，問題が解けるようになるにはなかなか難しいことです。みんなと一緒にやるからなんだか分かったような気分になっていることも多いのです。実際に，自分一人で解いてみると案外最後まで解けなかったりするものです。ですから，数学の授業があった日には，必ずその日のうちに復習をしておこう。

**【宿題】毎日数学プリントを出します。**

【チャレンジしてみよう】

**（１）問題集の活用**

学校で配布した問題集（新しい数学教室）を大いに活用して，その日のうちに学習したことがらの問題を解いてみることです。これがすらすらできればＯＫ！もしできなければ，次の日にでも先生に質問するようにしよう。さらに，ほかにも問題集を用意しておいて取り組んでみればバツグン。「わかる」という段階から「できる」という段階にしておくことが大切。また，教科書の問題もやっておこう。同じ問題を繰り返しやっていくことも力を付けることになります。

**【問題集の選び方】**

◇問題集は自分にあったものを選ぼう

→「ぶ厚いものは，長続きしない。見ただけでウンザリする。」なら薄い物を。

◇問題集は解答を書くスペースがしっかりあるものを選ぼう

→書き込んでいけるものがいい。

◇問題集はまず１冊をやりきろう。

１冊をやり終えてから次のものへ。

**（２）授業で配付したプリント**

**（３）授業のノートを整理したもの**

**（４）授業で解いた問題**　　など

# 理　科

【これだけはやろう】

**（１）予習について**

観察・実験をする前日に，手順を教科書で見ておくと，実際に行う観察・実験がうまくいきます。

**（２）復習について**

復習は大切にしてください。ルーズリーフに板書をそのまま書き写すだけでも力がつきます。

**（３）自学習について**

２週間に１回は理科の自学習をしてください。（２）の復習を自学習用のルーズリーフに書き写せば一石二鳥です。

【チャレンジしてみよう】

**（１）理科に関するテレビ番組を見よう。**

特に，特集番組を見るのがお勧めです。自然科学や環境問題など，見て知っておくだけでも普段の授業の予習につながります。

**（２）３日続けて復習しよう。**

特に２分野で有効な学習方法です。３日続けてノート写しをします。同じ日に３回ノート写しをするのではなく，３日続けて１回ずつノート写しをするようにしてください。１回目は時間がかかると思いますが，３回目ともなるとさすがに内容を理解しているので時間はかからないはずです。

# 音　楽

【これだけはやろう】

★実技テストや行事があるときは，繰り返し練習し，**歌詞・音・リズムを覚える**。

★習った曲の**作詞者・作曲者についてまとめる**。

★習った曲の中に出てくる**音楽記号や用語について覚える**。

【チャレンジしてみよう】

**◎幅広いジャンルの音楽を鑑賞しよう。**

・例えば，テレビから聴こえてくるいろいろな音楽（CMで使われている曲，おもしろい場面，感動する場面のBGM，ポップスからクラシックなど）を聴いて，誰のなんという曲か調べてみるのもいいですね。

**◎鑑賞の感想を文章で書けるよう，表現力を高めよう。**

・習った曲や家庭で出会った曲について感想を書いてみよう。その感想の中に必ず音楽を形づくっている要素（音色、リズム，速度，旋律，強弱，形式，構成など）とそれらの働きをあらわす用語や記号を３つ以上取り入れて書いてみよう。

# 保健体育

【これだけはやろう】

（体育分野）

**★お風呂あがりに，ストレッチ運動をしよう！**

・自分のからだを知ることから始めよう。

**★授業の前には，副読本を読んでこよう！**

・次の学習で行う運動のところを読んでおこう。

（保健分野）

**★自分の学習ノートを大切にしよう**

・卒業してからも使えるノートにしていこう。

【チャレンジしてみよう】

**◎スポーツニュースを見よう**

・今話題になっているスポーツを知ろう。

・広島のスポーツを知ろう。（野球やサッカー以外にもたくさんあります）

**◎トレーニングをしよう**

・基礎体力作りをしよう。

→筋力トレーニング（腹筋・背筋など），ランニング（家の周りを走るなど）

# 技　術

【これだけはやろう】

**各学年共通**

**★復習・予習**

・教科書の範囲の部分を読んでおこう。

**★ワークブック**

・指定されたページを教科書やノートなどを調べてやろう。

**1学年**　木材でできている製品を観察する。コンピュータや工具の名称を覚える。

**2学年**　電気製品を観察する。コンピュータや工具の名称を覚える。

**3学年**　身の回りの植物を観察する。工具の名称を覚える。

【チャレンジしてみよう】

**◎自学習　＝　自由に技術に関することを勉強しよう！**

たとえば・・・
①テスト等で間違えた問題のやり直し。
②工具や機械などの名称を覚える。
③作業の工程表を覚える。

**◎最新機器を紹介している番組や自動車情報番組などを見よう**

**◎情報機器（パソコン、携帯電話、ゲーム機など）の取扱説明書を読もう**

# 家庭科

【これだけはやろう】

**（１）予習について**

・どのような学習をするのか教科書に目を通しておこう。

・実技的な内容（調理実習・裁縫など）がある場合は，構想をあらかじめ考えておこう。

**（２）復習について**

・授業で学習したことを家でも実践してみましょう。（調理実習・洗濯・裁縫・３R など）

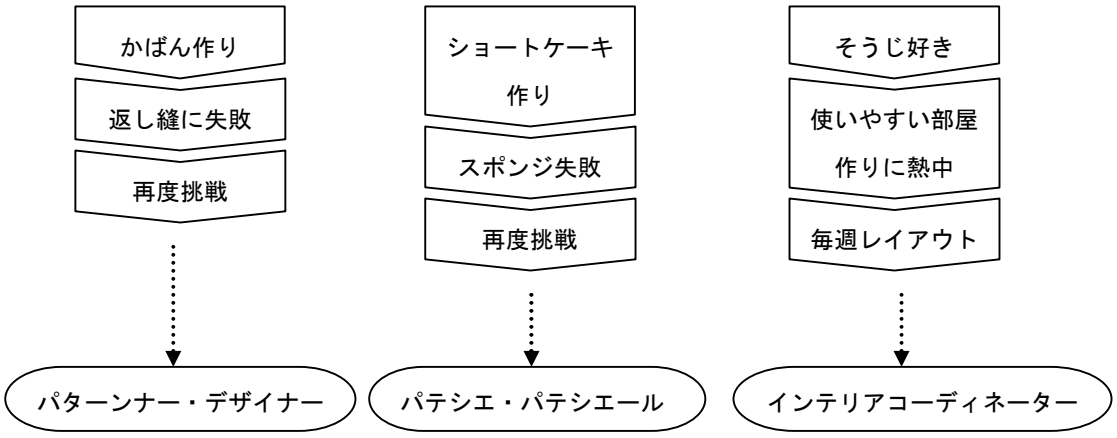
✍ **授業中はどんどん発表しましょう。**

**気になることやわからないことはそのままにせず、質問をしましょう。**

【チャレンジしてみよう】

「失敗は成功のもと」とも言います。
何にでも「やってみる」ことが大切ですよ。
衣食住に関する身近にあるもので（クッキング・裁縫・コーディネイト・インテリア・3Rなど）いろいろな事に挑戦し，レポート作成（自学習になります）してみよう。

☆★ たとえば… ★☆




になれるかも…

# 英　語

【これだけはやろう】

**★音読**

・教科書の各ページを５回以上読もう。

**★Eノート（毎日１ページノート）**

・曜日・月日・天気を書こう。（ノート上のスペース）
・１～３文の自己表現作文（自己紹介，他己紹介，日記，スキットなど）を書こう。
・単語（1 行に５回）や基本表現，教科書本文を練習しよう。

**★ワークブック**

・指定されたページを教科書やノートなどを調べてやろう。

【チャレンジしてみよう】

**◎自学習　＝　自由に英語に関することを勉強しよう！**

たとえば・・・
①テスト等で間違えた問題のやり直し。
②文法のまとめ→教科書の“まとめと練習”のページを参考に，文の書きかえ練習をしよう。
③自己表現作文→教科書の一部を変えるなど，Ｅノートよりも長く書いてみよう。
④教科書の内容に関連して調べたことや感想。

**◎英語の歌，テレビやラジオの英語講座などもおすすめ**

**◎力試しに英語検定にチャレンジ**